

INSCRIPCIÓN
GRATUITA



EL INSOMNIO

Un problema de salud cada vez más frecuente.

Evento online

Entre el 7-11% de la población en España sufre insomnio. El insomnio es la dificultad para conciliar el sueño, permanecer dormido durante la noche o despertarse demasiado temprano en la mañana. Los episodios de insomnio pueden aparecer o desaparecer o ser duraderos. La calidad del sueño es tan importante como la cantidad de éste que usted tenga. El 52% de los pacientes no están recibiendo tratamiento y creen que no dormir es normal.

PROGRAMA

Moderador: Dr. Fernando Mugarza, Secretario Instituto ProPatiens

17:00h - 17:10h

El Insomnio desde el punto de vista del paciente.

D^a. Raquel Fernández, Paciente experto, socia de la Asociación Española del Sueño

17:10h - 17:40h

El INSOMNIO un problema de salud cada vez más frecuente.

Dr. Juan José Ortega-Albas, Somnólogo experto (European Sleep Research Society) Coordinador de la Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital General Universitario de Castellón. *Preguntas (10 minutos)*

17:50h - 18:15h

Importancia de las alteraciones del sueño:

Líneas a seguir en el sistema sanitario.

D. José Martínez Olmos, Ex-secretario General de Sanidad, Profesor Escuela Andaluza de Salud Pública EASP. *Preguntas (5 minutos)*

18:20h - 18:30h

Ayuda a tus problemas del sueño insomnio.

La importancia de estar asociado.

D^a. M^a Angeles Abad, Voluntaria Asociación Española del Sueño

COLABORA

idorsia